



FAKULTAS
KESEHATAN
MASYARAKAT



PUSAT RISET DAN
RESPON BENCANA

DISASTER RESEARCH
AND RESPONSE CENTER

ADAPTASI KEBIASAAN BARU DI KANTOR DESA

Dr. Robiana Modjo, S.KM, M.Kes
Ketua Umum Perhimpunan Ahli Kesehatan Kerja Indonesia (PAKKI)

Disampaikan Pada Webinar
Peluncuran dan Bedah Buku "Desa Tangguh Bencana COVID-19"
Universitas Indonesia, 5 Agustus 2020

Penyebaran Baru Covid-19



Ruang Kantor



Restoran



**Moda
Transportasi
Massal**

Kelompok Risiko Tinggi



Warga dengan
penyakit penyerta/
komorbid



Lanjut usia

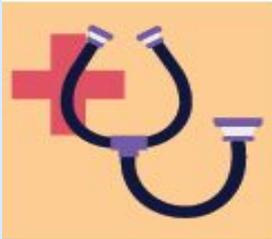


Ibu hamil dan
menyusui

Kelompok Risiko Tinggi

Warga dengan Penyakit
Penyerta/ Komorbid

Lanjut Usia



- Kendalikan **penyakit**



- Tetap **tinggal di rumah**



- Lakukan **kegiatan rutin/ berjemur**



- Istirahat dan tidur
cukup (6-8 jam)



- Makan **makanan gizi seimbang**



- Minum **multivitamin**
(jika perlu)



- **Jaga jarak 1 meter**

Kelompok Risiko Tinggi

Warga dengan Penyakit
Penyerta/ Komorbid

Lanjut Usia



- **Hindari bersalaman/
bersentuhan**



- **Jauhi orang sakit**



- **Jaga lingkungan tetap
bersih**



- Sering **cuci tangan pakai
sabun + air mengalir**

Kelompok Risiko Tinggi

Ibu Hamil

- Buat **janji pemeriksaan** dengan petugas kesehatan agar tidak menunggu lama
- Pelajari dan terapkan **panduan menjaga kehamilan sehat** yang ada di Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA)



- **Segera periksa ke fasyankes** (rumah sakit, klinik, Puskesmas, dsb) **jika ada tanda bahaya kehamilan**



Kelompok Risiko Tinggi

Ibu Menyusui

- Lakukan **konseling risiko menyusui**
- Sering **cuci tangan pakai sabun dengan air mengalir sebelum menyentuh bayi, payudara, pompa Air Susu Ibu (ASI)**



- Gunakan **masker saat menyusui**



- **Cuci pompa ASI setiap habis digunakan**



- **Sebaiknya Ibu memerah ASI**

Tatanan Normal Baru Produktif dan Aman Covid-19

Di Tempat Kerja

- **Pastikan dalam kondisi sehat**, jika ada keluhan batuk, pilek, demam TETAP TINGGAL DI RUMAH
- **Jaga jarak** saat **menggunakan transportasi umum**. Upayakan **tidak sering menyentuh fasilitas umum, gunakan hand sanitizer**, dan **gunakan helm sendiri**



- Upayakan **membayar secara non tunai**, jika terpaksa memegang uang gunakan hand sanitizer



- **Hindari rapat/berkumpul**
- **Jika harus rapat**, harus **berjarak**
- **Gunakan alat tulis sendiri/ tidak berbagi**
- **Siapkan hand sanitizer**

Tatanan Normal Baru Produktif dan Aman Covid-19

Di Area Publik



**Perketat
penggunaan
masker**



Selalu **jaga jarak
aman 1 meter**



**Cuci tangan sesering
mungkin atau gunakan hand
sanitizer (4 jam sekali)**



Tatanan Normal Baru Produktif dan Aman Covid-19

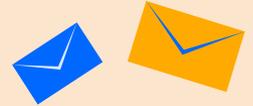
Pada Saat Tiba di Rumah

- **Jangan bersentuhan** dengan anggota keluarga **sebelum membersihkan diri** (mandi dan mengganti pakaian kerja)

- **Cuci pakaian dan masker dengan deterjen**



- Selalu **terapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)**



- **Robek dan basahi masker sekali pakai dengan desinfektan sebelum dibuang** agar tidak mencemari pengelola sampah



- Jika dirasa perlu, **bersihkan** handphone, kaca mata, tas, dompet, dan sebagainya **dengan disinfektan**



Kantor Desa Percontohan



Kantor Desa
Genteng wetan

REPUBLIKA.co.id

Warga menunggu di ruangan saat antri mengurus dokumen kependudukan di Kantor Desa Genteng Wetan, Banyuwangi, Kamis (28/5/2020)



Petugas menggunakan penutup wajah (face shield) ketika memberikan layanan dokumen kependudukan kepada warga di Kantor Desa Genteng Wetan, Banyuwangi, Kamis (28/5/2020)



TERIMA KASIH

Referensi



Buku Saku Desa Tangguh Bencana Lawan COVID-19/ Rachma Fitriati, Robiana Modjo, Adang Bachtiar, Fatma Lestari; Ed. 1; Cet. 1—Jakarta: Penerbit Direktorat Bina Pemerintahan Desa Kementerian Dalam Negeri, Juli 2020

Tim Komunikasi Publik Gugus Tugas Nasional. (2020). **Waspadai Potensi Penyebaran Baru pada Ruang Publik.** [online] <https://covid19.go.id/p/berita/waspadai-potensi-penyebaran-baru-pada-ruang-publik>

Madani, Mohammad. (2020). **In Picture: Menengok Kantor Desa Percontohan *New Normal* di Banyuwangi .** **Republika.** [online] <https://republika.co.id/berita/qb1klk283/menengok-kantor-desa-percontohan-emnew-normal-emdi-banyuwangi-1>

